

ほけんだより

多古町立中村小学校

NO.15 R8.2.3

うちのひとよみましょう



暦の上では春になりますが、寒い毎日

が続いていますね。

皆さん、体の調子はどうですか？

多古町では、インフルエンザを中心に感染症が多く出ています。まだまだ

油断せず、手洗いをまめに行い、ウイルスを体に入れないよう気をつけて
いきましょう。

2月の保健目標



運動や外遊びで、丈夫な体をつくろう！

冬は寒くて外に出るのもおっくうになりがちですが、天気の良い日は太陽

の光を浴びて、体を動かすことが大切です。



うらへ

「冬休みげんきカード」、見せていただきました！

「冬休みげんきカード」への御協力、ありがとうございました。

遅くなりましたが、みなさんの反省や感想を抜粋してお知らせします。

みなさんから…

- ・ いいこにできた。かぜをひかなかった。(1年)
- ・ 毎日、早ね早おきができました。(2年)
- ・ もうちょっと早おきできるようにがんばります。(3年)
- ・ 朝と昼の歯みがきができませんでした。がんばります。(4年)
- ・ メディアの時間が多くなってしまったので気をつけたいです。(5年)
- ・ これからは規則正しい生活を徹底し、中学生になる準備をしたいです。(6年)



おうちの方から…

- ・ イベント盛りだくさんで規則正しい生活が守れなかった日もありましたが、その分楽しい出来事が増えて、笑顔がたくさん見られて癒されました。(1年)
- ・ きちんとできました。宿題は取り組むのが早くすぐに終わらせる事ができました。(2年)
- ・ 誰よりも早く起きていたと思います。規則正しく生活できました。(3年)
- ・ スマホ、タブレットの使用時間が長かったので、もう少し時間が守れたらよかったかなと思います。(4年)
- ・ ゲームの時間が増えがちなので外で体を動かしたり読書をしたりしてほしいです。(5年)
- ・ 気が緩んで夜更かしをしましたが、体調を崩さずに過ごせたので良かったです。(6年)



「おうちの方のひとこと」から、お子様への愛情がたくさん伝わってきました。
御協力いただき、ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いします。