

ほけんだより

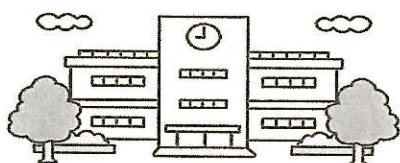
多古町立中村小学校

NO.8 R6.9.9

おうちの人とよみましょう

が っ か きゅうきゅう ひ
9月9日は、救 急 の 日 です。

が っ こ っ あ ん ぜ ん
学校 で 安全 に すごす ために



学校は、みんなが集まって勉強したり、運動したり、いろいろな活動をしします。多くの人がいるので、みんなが安全にすごせるように、こんなことに気をつけましょう。

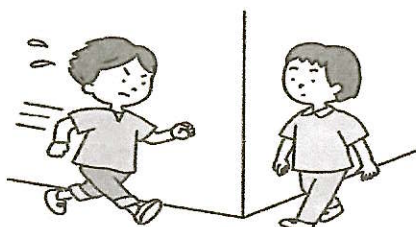
階段

階段を上ったり下りたりするときに、ふざけたり、段を飛ばしたりすると、転げ落ちてしまう危険があります。絶対にやめましょう。



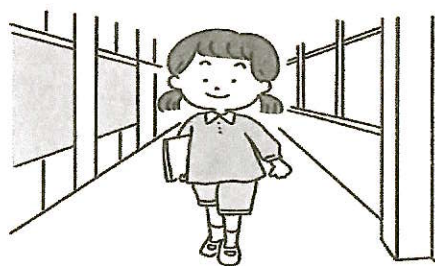
曲がり角

曲がり角では、向こうから人が歩いてくるかもしれません。よそ見をしたり走ったりすると、ぶつかってしまうかも。「だれか来るかもしれない」と思って、気をつけましょう。



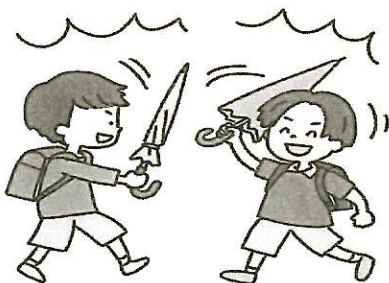
ろう下は走らない

急いでいても、ろう下を走ってはいけません。ろう下を走ると、他の人にぶつかったり、すべりやすくなったりします。走らないでもいいように、時間に余裕をもって行動するようにしましょう。



かさでふざけない

かさを振り回したり、チャンバラごっこをしたりするのは危険です！子ども用のかさでも、かさの先の部分が体や顔（特に目の周り）に当たると、大きなケガになることもあります。かさは、雨にぬれないようにするための道具です。絶対に遊びに使ってはいけません。



「夏休みげんきカード」、見せていただきました！

「夏休みげんきカード」への御協力、ありがとうございました。
みなさんの反省や感想を、抜粋してお知らせします。



みなさんから・・・

- ・るーるや、おやくそくをまもってすごせました。（1年）
- ・はやね・はやおきが、いっぱいできました。（2年）
- ・ゲームをする時間が多かったので、気をつけたいです。（3年）
- ・YouTube を見ている時間がちょっと多かったので、もうちょっと見る時間をへらしたいなと思います。（4年）
- ・歯みがきの回数が少なかった。朝ごはんをちゃんと食べようと思った。（5年）
- ・早ね・早起きができないことが多かったので、規則正しい生活ができるように今後は意識していきたいです。（6年）



おうちの方から・・・

- ・初めての夏休み、なかなかできなかったこともありましたが、よくがんばっていたと思います。（1年）
- ・早寝・早起きに少しズレが見られることもありましたが、体調管理もしっかりでき、無事に元気にすごすことができました。笑顔がたくさん見られる夏休みでした。（2年）
- ・体調を崩すことなく元気にすごせました。歯みがきは声かけをしないと忘れることが多いので反省です。ゲームも気を付けましょう。（3年）
- ・留守番やお手伝いがよくできました。毎日暑くて外へ出ることができませんでした。（4年）
- ・テレビの時間は多かったと思います。本を読んだりできればもっと良かったと思います。（5年）
- ・健康的な生活を送れ、食欲もあり、とても元気でした。メディアも時間を決めてメリハリがありました。（6年）

「おうちの方のひとこと」から、お子様への愛情がたくさん伝わってきました。
御協力いただき、ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。