

ほけんだより

多古町立中村小学校

NO.1 R7.4.7

おうちの人とよみましょう



みなさん、^{ごしんきゅう}御進級おめでとうございます。

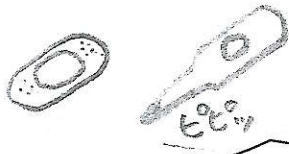
^{こんねんど}今年度も^{びょうき}けがや病気に^き気を付けて、^{げんき}元気にすごしていきましょう。

^{ほけん}保健だよりは、みなさんの^{けんこうせいかつ}健康生活の^{てつだ}お手伝いをしていきます。よく^よ読んで、ぜひ^{やくだ}役立てて

くださいね。

保健室はこんなところですよ

^{がっこう}学校での^{びょうき}けがや病気の^{おうきゅうてあ}応急手当てをします。



^{しんちょう}身長や^{たいじゅう}体重をはかることができます。
^{せんせい}先生にいったから、はかっていいですよ。

^{けんこう}健康に関するいろいろな^{ほん}本や^{しりょう}資料があります。^{けんこう}健康について^し知りたいときはどうぞ！



^{ほけんしつ}保健室
^{たんとう}担当は、
^{ふじさき}藤崎です。

よろしく
お願いします！

なやんでいること、^{こま}困っていることがあったら^{そうだん}相談のにります。
1人でなやまずに、
そうだんしてね。



うんへ

ほけんだより

多古町立中村小学校

NO.1 R7.4.8

おうちの人とよみましょう



かわいい^{ねんせい むか}1年生を迎えて、令和7年度が
スタートしました。けがや^{びょうき}病気に^き気を^つ付け
て、^{げんき}元気にすごしていきましょう。

^{ほけん}保健だよりは、みなさんの^{けんこうせいかつ}健康生活のお
^{てつだ}手伝いをしていきます。よく^よ読んで、ぜひ
^{やくだ}役立ててくださいね。

保健室はこんなところです

^{がっこう}学校での^{びょうき}けがや病気の
^{おうきゅうてあ}応急手当てをしま
す。



^{しんちょう}身長や^{たいじゅう}体重を
はかることができます。
^{せんせい}先生に^{いって}から、
はかっていいですよ。

^{けんこう}健康に関する^{かん}いろいろな
^{ほん}本や^{しりょう}資料があります。^{けんこう}健康
について^し知りたいときは
どうぞ！



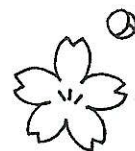
^{へっ}保健室
担当、
^{ふじまき}藤崎と
申します。
よろしく
お願いします！

なやんでいること、^{こま}困っていること
があったら^{そうだん}相談にのります。
1人でなやまずに、
そうだんしてね。



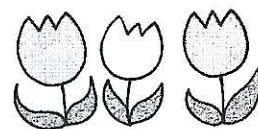
うん

4月の保健行事



- 10日 (木)・・・身体計測 (全員) → 髪の毛を頭の上や後ろで結ばないでください。
- 11日 (金)・・・視力検査 (全員) → 眼鏡を持っている人は忘れずに、持ってきてください。
- 14日 (月)・・・聴力検査 (全員)
- 23日 (水)・・・眼科検診 (全員) → 前髪が目に入らないようにお願いします。
- 28日 (月)・・・尿検査 (全員) 【資材とおたよりは、25日 (金) にくばります】
- 30日 (水)・・・内科検診 (2・4・6年)

4月の保健目標



健康診断で自分の体をよく知ろう！

4月から6月にかけてたくさんの健康診断が行われます。今年1年、健康に勉強したり運動したりできるように、皆さんの体のようすを調べます。おたよりをよく読んで、きちんと受けられるようにしましょう。



- 内科…石橋 一成先生
- 歯科…平山 俊広先生
- 眼科…平山健太郎先生
- 耳鼻科…海野 豪志先生
- 薬剤師…澤田 愛子先生

これから検診などでお世話になります。聞かれたことには、はっきり答え礼儀正しくできるとよいですね。

おうちの方へ

お子様の御入学、おめでとうございます。昨年度より保健室を担当しております、藤崎一恵と申します。多古町在住です。子供たちの心と体の健康のため、がんばっていききたいと思います。お子様の健康面などで何かございましたら、遠慮なく御相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。