



秋も深まり、木の葉も色づいてきました。栗、柿、さつまいもなどの秋の味覚もおいしい季節です。「食欲の秋」に、おいしそうなお料理の本を読んでみましょう。本を見ながらお料理に挑戦するのもいいですね。



作ってみたいな♪

11月のおすすめの本 お料理の本

食べてみたいな♪



『オムライス ハイ!』 武田美穂 (作・絵) ぼるぶ社

ざいりょうをよいしたら、まずはケチャップごはんづくり。たまねぎだハイ! とりにくだ! いためるぞハイ! つぎはたまごだ、ぐるぐるだハイ! …… てんさいだ! ぜったいつくってみたくになります。

『世界の料理いただきまーす。スペイン・イタリア』 尾崎曜子 (編・絵) アリス館

マリアさんのスペイン料理とマテルダさんのイタリア料理を紹介。パエリア・カルボナーラ・リゾット、日本でもおなじみの料理になりました。スペイン風のパンの食べ方も試してみませんか。

『ルルララのフレンチトースト』 あんびるやすこ (作・絵) 岩崎書店

かわいいルルとララがおいしいフレンチトーストの作り方を教えてください。ハートのトースト、ココアのトースト、ケーキみたいなフレンチトースト。見ているだけでも楽しいです。

『野菜はすごい! 野菜たっぷり料理本』 宮木康彦 (著) 柴田書店

おとなはどうして「野菜を食べなさい!」っていうの? それは、野菜を食べないと、体の調子が悪くなることを知っているからです。そしてもちろん、野菜がおいしいということも。子どものための料理本です。

絵本で学ぼう! SDGs

5 ジェンダー平等を
実現しよう



SDGsの目標5 ジェンダー平等を実現しよう

男らしさや女らしさといった、社会的・文化的な役割などの男女の違いを「ジェンダー」と呼びます。多様性のある生き方をみとめ、女性への差別・暴力・不平等をなくすことが大切です。

『せかいでさいしょにズボンをはいた女の子』 ケース・ネグレー (作) 石井睦美 (訳) 光村教育図書

女の子がズボンをはく。今では当たり前だが、150年前はそれが許されていなかった。そんなことはおかしいと思ったメアリーは、ある日ズボンをはいて町へでかけた。町は大さわぎになったが……。

本でコミュニケーション

おすすめの本 (先生のおすすめ)

『給食室のいちにち』 大塚菜生 (文) イシヤマアズサ (絵)

少年写真新聞社

この本はいつも皆さんがお世話になっている給食ができるまでのお話です。まず、作る方は体調と衛生面に気をくばります…つめもブラシをつかってきれいに……。ひとつひとつ本当に手間がかかります。最後には校長先生にもチェックしていただいて、みんなのところへ。

できるまでたいへんです! 感謝していただきますね。



読書ビンゴにチャレンジ!

秋の読書週間におこなっている読書ビンゴは進んでいますか? いろいろなジャンルの本を読んで、新しい本との出会いを楽しみましょう。

