

# ほけんだより

多古町立中村小学校

NO.1 R6.4.9

おうちの人とよみましょう



かわいい<sup>ねんせい</sup>1年生<sup>むか</sup>を迎えて、令和<sup>れいわ</sup>6年度<sup>ねんど</sup>が  
スタートしました。けが<sup>びょうき</sup>や病気<sup>き</sup>に気<sup>つ</sup>を付け  
て、元気<sup>げんき</sup>にすごしていきましょう。

保健<sup>ほけん</sup>だよりは、みなさんの健康<sup>けんこう</sup>生活<sup>せいかつ</sup>のお  
手伝い<sup>てつだ</sup>をしていきます。よく<sup>よ</sup>読んで、ぜひ  
役立<sup>やくだ</sup>ててくださいね。

## 保健室はこんなところですよ

がっこう<sup>がっこう</sup>でのけが<sup>びょうき</sup>や病気  
の<sup>おうきゅうてあ</sup>応急<sup>おうきゅう</sup>手当て<sup>てあ</sup>をしま  
す。

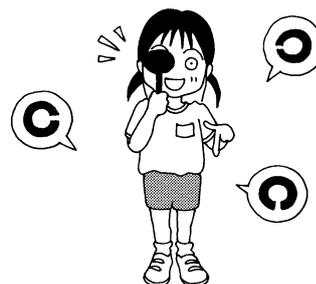
しんちょう<sup>しんちょう</sup>やたいじゅう<sup>たいじゅう</sup>  
身長<sup>しんちょう</sup>や体重<sup>たいじゅう</sup>  
をはかることができます。  
せんせい<sup>せんせい</sup>  
先生<sup>せんせい</sup>にいったから、  
はかっていいですよ。

けんこう<sup>けんこう</sup>かん<sup>かん</sup>  
健康<sup>けんこう</sup>に関する<sup>かん</sup>いろいろな  
ほん<sup>ほん</sup>しりょう<sup>しりょう</sup>があります。健康<sup>けんこう</sup>  
について<sup>し</sup>知りたい<sup>し</sup>ときは  
どうぞ!

なやんでいること<sup>こま</sup>、困<sup>こま</sup>っていること  
があったら<sup>そうだん</sup>相談<sup>そうだん</sup>にのります。  
1人で<sup>そ</sup>なやまずに、  
そうだん<sup>そ</sup>してね。

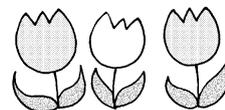
# 4月の保健ぎょうじ

- 11日 (木) ・ ・ ・ 身体計測 (全員)
- 12日 (金) ・ ・ ・ 視力検査 (全員)
- 15日 (月) ・ ・ ・ 聴力検査 (全員)
- 23日 (火) ・ ・ ・ 尿検査 (全員)
- 24日 (水) ・ ・ ・ 眼科検診 (全員)



【資料とおたよりは、22日にくばります】

# 4月の保健もくひょう



## 健康診断で自分の体をよく知ろう！

4月から6月にかけてたくさんの健康診断が行われます。今年1年、健康に勉強したり運動したりできるように、皆さんの体のようすを調べます。おたよりをよく読んで、きちんと受けられるようにしましょう。



- ・ 内科…石橋 一成先生
- ・ 歯科…平山 俊広先生
- ・ 眼科…平山健太郎先生
- ・ 耳鼻科…海野 豪志先生
- ・ 薬剤師…澤田 愛子先生

これから検診などでお世話になります。聞かれたことには、はっきり答え礼儀正しくできるとよいですね。

### おうちの方へ

お子様のご入学、おめでとうございます。本年度、保健室を担当します、藤崎一恵と申します。多古町在住です。子供たちの心と体の健康のため、がんばっていきたいと思います。お子様の健康面などで何かございましたら、遠慮なくご相談ください。

どうぞよろしくお願ひします。