

ほけんだより

多古町立中村小学校

NO.2 R7.4.9

おうちの人とよみましょう

ひ 日ごとに^{あたた}暖かくなり、^{はるほんばん}春本番ですね。みなさん^{からだ}体の^{ちょうし}調子はどうですか？

^{ねんど}年度はじめは、つかれやすいので^{はや}早くねて、たっぷり^{きゅうよう}休養をとるようにしま

しょう。今年度の^{こんねんど}健康診断^{けんこうしんだん}についてのおしらせです。

主な健康診断について

^{しんたいけいそく}身体計測・^{しりょくけんさ}視力検査

^{ちやうりょくけんさ}聴力検査

(4/10, 11, 14)

^{じびかけんしん}耳鼻科検診 (5/14)

^{みみ}耳・^{びな}鼻・のどに
^{びやうき}びょう気や^{いじょう}異常が^{あひか}ないか。
しらべます。

^{がんかけんしん}眼科検診 (4/23)

^め目の^{びやうき}びょう気や^{いじょう}異常が^{あひか}ないか。
しらべます。

^{しかけんしん}歯科検診

(2・4・6年 5/9)

1・3・5年 5/13)

^は歯や^{しにく}歯肉、^は歯^{はら}はら^びびなど。
^{びやうき}びょう気や^{いじょう}異常が^{あひか}ないか。
しらべます。

^{にやうけんさいちじ}尿検査一次 (4/28)

^{じんぞう}じんぞうに^{びやうき}びょう気

が^{あひか}ないか。しらべます。

^{ないかけんしん}内科検診

(2・4・6年 4/30)

1・3・5年 5/7)

^{しん}じんぞうや^{はっ}肺^{おと}音、^{じやう}栄養
^{じやうたい}状態や^せ背骨、^{むね}胸の^{はね}骨の^{かたち}形
などに^{いじょう}異常が^{あひか}ないか。
しらべます。

^{しょうにせいかつしゅうかんびやう}小児生活習慣病

^{よぼうけんしん}予防健診・^{ひんけつけんさ}貧血検査

^{けつあつ}血圧を^{はか}かり、
^{さいけつ}採血をします。

^{せきづう}脊柱側^いわん症検査

^せ背^{せいつう}ほねの^{せい}成長に
異常が^{あひか}ないか。しらべます。

^{しんでんずけんさ}心電図検査 (5/15)

^{しん}じんぞうが、^{ただ}きそく^{はた}正しく^は動いて
いるか。などしらべます。

うらへ

健康診断は体の状態を知るチャンス

児童生徒の健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4～6月に行われます。毎年、健康診断を受けていると「めんどくさいな～」と思う人がいるかもしれません。しかし、健康診断によって、自覚症状のない病気・身体の異常に気づくことができます。病気や異常の早期発見は、早期治療につながります。また、健康に関心を持ち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。

健康診断は受けたらおしまいではありません。検査の数値や診断結果にきちんと目を通して、自分の健康づくりに役立てましょう。



健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する

おうちの方へ

これから健康診断をたくさんおこないます。問診票など記入していただくものもありますが、お子様の健康管理のため、御協力のほどよろしくお願いします。

学校の健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出すもの）と言って、早期発見・早期治療を目的としています。健康診断後、学校から「診療勧告書」が届き、病院へ行った結果「異常なしだった」という場合もありますので、御了承ください。

また、現在治療中の場合でも「診療勧告書」が配付されることがあります。その際は「治療中」であることをお知らせください。

