

# ほけんだより

多古町立中村小学校

NO.2 R7.4.9

おうちの人とよみましょう

ひごとに暖かくなり、春本番ですね。みなさん体の調子はどうですか？

年度はじめは、つかれやすいので早くね、たっぷり休養をとるようにしま  
しょう。今年度の健康診断についてのおしらせです。

## 主な健康診断について

身体計測・視力検査

聴力検査

(4/10, 11, 14)

眼科検査

目のびょうきや異常がないか。  
しゃべます。

尿検査一次

じんそうに、ひょうき  
がないか。しゃべます。

小児生活習慣病

よぼうけんしん ひんけつけんさ  
予防健診・貧血検査

4年生  
5年生  
5年一部  
ひんせき  
血圧を測ります。

脊柱側弯症検査

せきちくそくわんじゆうけんさ  
背筋の成長に  
影響があるか、しゃべます。



耳鼻科検診 (5/14)

耳・鼻・のどに  
びょうきや異常がないか。  
しゃべます。

歯科検診

(2・4・6年 5/9)

1・3・5年 5/13  
はいにくは  
歯や歯肉、歯ならびなど。  
びょうきや異常がないか。  
ないかけんしん

内科検診

(2・4・6年 4/30)

1・3・5年 5/7  
じんそうや肺の音、栄養  
じゆうたいせきや骨格、胸の骨の形  
などに異常がないか。  
しゃべます。

心電図検査 (5/15)

1・4年  
じんどうが、きちんと正しく動いて  
いるか、などをしゃべます。

うらへ

# 健康診断は体の状態を知るチャンス

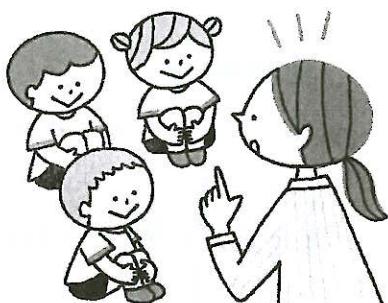
児童生徒の健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4～6月に行われます。毎年、健康診断を受けていると「めんどうくさいな～」と思う人がいるかもしれません。しかし、健康診断によって、自覚症状のない病気・身体の異常に気づくことができます。病気や異常の早期発見は、早期治療につながります。また、健康に关心をもち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。

健康診断は受けたらおしまいではありません。検査の数値や診断結果にきちんと目を通して、自分の健康づくりに役立てましょう。

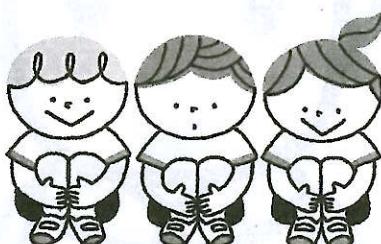


## 健診診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、  
当日も先生の説明をしっかり聞く



自分の順番がくるまで  
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら  
校医の先生にきちんと挨拶する

### おうちの方へ

これから健康診断をたくさんおこないます。問診票など記入していただくものもありますが、お子様の健康管理のため、御協力のほどよろしくお願いします。

学校の健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出すもの）と言って、早期発見・早期治療を目的としています。健康診断後、学校から「診療勧告書」が届き、病院へ行った結果「異常なしだった」という場合もありますので、御了承ください。

また、現在治療中の場合でも「診療勧告書」が配付されることがあります。その際は「治療中」であることをお知らせください。

