



令和5年5月26（金）
多古町立中村小学校保健室
第2号
* おうちの人とよみましょう。

5月も残りわずかとなりました。新しい生活にも慣れ、毎日がんばっていますね。運動会の練習も始まっています。心や体が疲れたり、ストレスがたまったりしていませんか？「早ね・早起き・朝ごはん」を守って、毎日元気に過ごしましょう。また、汗をかくので、汗の始末などをしっかり行い、清潔に過ごすようにしましょう。

ハンカチ・ティッシュは
いつもポケットに
ありますか？

● 毎日の清潔チェック！ ●

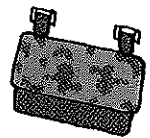


清潔とは、よごれないことです。健康を保ち病気にならないようにするには、清潔に気を付けることが大切です。そして毎日元気に過ごしましょう。



ポケットバッグ

洋服にポケットがついていないときには、ポケットバッグなどを使うと、いつでも持ち歩くことができ便利みたいです。



衛生検査を実施しました！（5／15～5／19）

朝の健康観察時に衛生検査を行いました。項目は、【ハンカチ、ティッシュ、つめ、朝食後の歯みがき、前髪が目に入っていないか】でした。

この1週間で、ハンカチやティッシュを携帯することの大切さが分かり、つめの衛生や前髪が目に入らないように切ったり、ピンで留めたりするなど、衛生面の習慣が身に付いてきたようです。

検査の時だけでなく、日頃から衛生的な生活がおくれるように、これからも気を付けて過ごしてほしいです。

おうちの方の声掛けなど、御協力をよろしくお願いいたします。

おうちの方へ

健康診断の結果、疾病・異常の疑いがあった場合には、「検査結果のお知らせ」を配付しています。「お知らせ」が届いたら、できるだけ早く医療機関を受診してください。

なお、検査結果を学校（担任）まで届けてくださるようよろしくお願いします。

※歯科健診の結果は全員に配付します。

健康診断の
結果を
お知らせします

