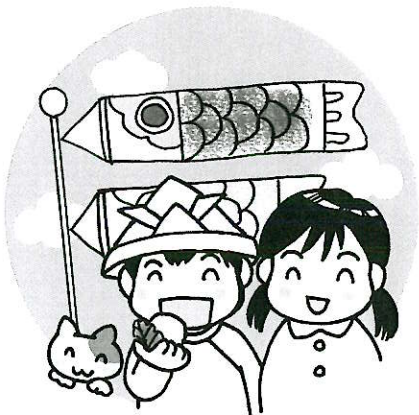


ほけんだより

多古町立中村小学校

NO.3 R6.4.26

おうちの人とよみましょう



あした れんきゅう はい せいかつ くず
明日から連休に入ります。生活のリズムを崩し

すぎないようにして、たの す
楽しく過ごしてくださいね。

しんがっき つか やす すこ と
また、新学期の疲れが、この休みに少しでも取れ

るといいな…とおも がつ げんき す
っています。5月も元気に過ごし
ていきましょう。

5月の保健ぎょうじ

○ 1日 (水)・・・1・3・5年

○ 8日 (水)・・・2・4・6年

○ 9日 (木)・・・4年希望者・5年一部

○ 10日 (金)・・・1・3・5年

○ 15日 (水)・・・2・4・6年

○ 13日 (月)・・・尿検査一次

○ 21日 (火)・・・一次有所見者

○ 22日 (水)・・・1・4年 心電図検査

○ 29日 (水)・・・全員 耳鼻科検診

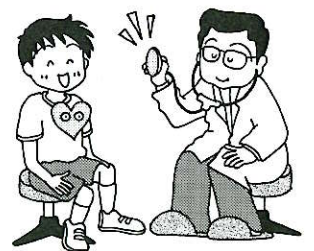
ない かけんしん
内科検診

し かけんしん
歯科検診

しょうにせいかつしゅうかんびょうよぼうけんしん ひんけつけんさ
小児生活習慣病予防健診・貧血検査

(←4月にだ せなかつたひと、ねが
いします。)

に かけんさ に じ
尿検査二次



* 尿検査二次については、二次検査対象の人のみ連絡します。20日 (月)

れんらく
までに連絡がなければ、「いじょう
異常なし」です。

* 検診が終わりましたら、びょうき いじょう うたが ばあい ちりょう し
病気や異常の疑いがあった場合に「治療のお知らせ」をお渡しします。う 受けと 受けとった人は、できるだけ早く専門医での診察を受



けられることをお勧めします。

*大切な検査が続きます。なるべくお休みしないで受けられるといいですね。

5月の保健もくひょう

身のまわりを清潔にしよう！

5月になるとだいたい暑い日が増え、あせをかくことも多くなります。病気の

予防は、まず体をせいつにしておくことからです。タオルや着がえなども

用意して、せいつにすごすことを心がけましょう。

保健委員会から・・・「えいせい検査」実施のお知らせ

5月13日（月）～17日（金）に「えいせい検査」を行います。

調べる内容は、「つめ、ハンカチ、ちりがみ、

手を洗ったあとは

歯みがき、前髪」の5項目です。感染症など

病気の予防のために、毎日の習慣になるよう

がんばりましょう！



ハンカチでふこう

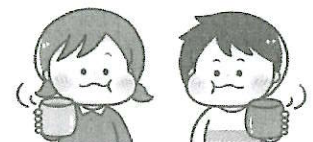
5月8日（水）～フッ化物洗口を実施します

昨年度から希望者に向けて、フッ化物洗口が始まりました。これは、多古町

の児童生徒の皆さんの歯の健康を願って、教育委員会の指導のもと実施する

ものです。

★実施する日・時間…毎週水曜日の朝8時から



★実施のしかた…フッ化物洗口液5mlを口に含み、30秒間ぶくぶくうが

いをします。朝、必ず歯みがきをしてきてください。