



ほんきであれ



多古町立多古第一小学校
2025年10月31日第20号(123号)

ーたくましく生きる子どもの育成ー

香取郡市小学校陸上大会 最後まで全力で頑張りました!



10月17日(金)、香取郡市小学校陸上大会が東総運動場で開催されました。今年の大会は、本校の運動部男女キャプテン(左下写真左から:長谷川 陽さん、向後芯之助さん)による選手宣誓がありました。大勢の先生や保護者の方々のいる中で、香取地区31校の代表として宣誓をすることは、とても緊張したと思います。2人共、堂々とした大変すばらしい宣誓でした。他の学校の先生方からも、称賛の声がたくさん上がりました。



今年は猛暑や残暑が影響して、子供たちは十分に練習時間が確保できませんでした。そのような中でも、短い練習時間の中で集中して取り組み、当日は校訓「ほんきであれ」のもと、出せる力を精一杯発揮して、全力で各競技に臨み、成果を上げました。参加した子供たちのほとんどが、自己ベストを更新できました。本当によく頑張りました。当日までの保護者の皆様の御支援御協力ありがとうございました。なお入賞者は、裏面の通りです。

<男子> (敬称略)

- | | | | |
|--------------------|----------|----|-------|
| ○ 1000m | (6年) | 2位 | 3分17秒 |
| | (6年) | 6位 | 3分29秒 |
| ○走り幅跳び | (6年) | 5位 | 410cm |
| ○400mリレー | 多古第一小チーム | 4位 | 57秒43 |
| 【(6年)(6年)(6年)(6年)】 | | | |

<女子>

- | | | | |
|---------|------|----|--------|
| ○ 100m | (6年) | 8位 | 15秒89 |
| ○走り高跳び | (6年) | 2位 | 126cm |
| ○ボールスロー | (5年) | 5位 | 39.09m |

マラソン練習が始まりました！

10月28日（火）からマラソン大会に向けての練習がスタートしました。マラソン大会は12月2日（火）ですので、およそ1か月間の練習となります。

今年もマラソン大会の距離は、1, 2年生が700m、3, 4年生が1200m、5, 6年生が1500mとなります。特に3, 5年生は、昨年までの距離とは違って伸びていますので、長くなった距離を意識して、真剣に練習に取り組んでほしいと思います。さらに、この時期は時期的に体調を崩す子供たちも多くなります。保護者の皆様には、体調管理の御支援や自己の目標を達成できるように励ましの言葉掛けをお願いします。長距離走は、心肺機能を高め、心を強くするにはとても有効な手段です。「速く走る」よりは「ゆっくりでも長く最後まで走れる」ようになることを目指してほしいと思います。当日の応援もよろしくお願いします。

最後に、今年も練習を頑張った子供たちには、「マラソン本気証」（上図）を授与しますので、保護者の皆様の御支援御協力をお願いします。

