

マスクの作り方

多古第一小学校

保健室

材料：キッチンペーパー等

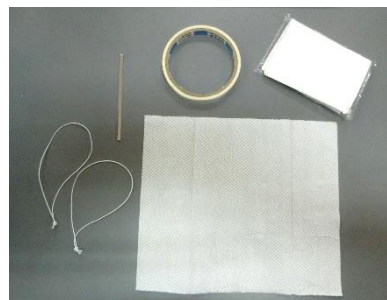
両面テープ

ラッピングタイ（ノーズワイヤー用）

ゴム（使用済みマスクのゴムでも代用可）

※耳にかけるような長さで結んでおく。

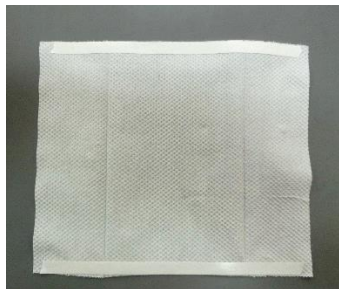
★ラッピングタイとゴムは再利用可能！



- ① 手を洗い、消毒をする。



- ② キッチンペーパーの上下に両面テープを貼り、内側に折る。



- ③ 同じように上下に両面テープを貼り、上部中央にラッピングタイを乗せ、内側に折る。



- ④ プリーツを折る。（既製品を見ながらやると、わかりやすいです。）



- ⑤ 裏返す。内側の面の両端に、プリーツを固定するように、両面テープを貼る。



- ⑥ 両端に両面テープを貼り、ゴムを通すように置いて、内側に折る。



- ⑦ 完成！ティッシュを口元に挟むと、肌触りやメガネの曇りも気になりません。他の先生方が気づかないくらい、違和感なく着けられますよ😊

